



Rajakaaren liikuntavuorot syksy 2008

	Valmentaja	Huom.	Estynyt
31.8.2008	Seppo Martinsaari		Nina
7.9.2008	Timo Leino		
14.9.2008	Juha Jantunen		
21.9.2008	Seppo Martinsaari		
28.9.2008	Timo Koivuniemi		
5.10.2008	Timo Flinkman	30 min aamulenkki alkaen klo 9.00	
12.10.2008	Seppo Martinsaari		
19.10.2008	Ei treenejä	Koulujen syysloma. Calella leiri	Kaikki
26.10.2008	Ei treenejä	Koulujen syysloma. Calella leiri	Kaikki
2.11.2008	Nina Heinonen		
9.11.2008	Harri Leinonen	IKU	Nina
16.11.2008	Timo Flinkman	30 min aamulenkki alkaen klo 9.00	
23.11.2008	Seppo Martinsaari		
30.11.2008	Timo Koivuniemi		Seppo, Nina
7.12.2008	Nina Heinonen		Juha
14.12.2008	Seppo Martinsaari		Timo L., Nina
21.12.2008	Harri Leinonen		Timo L., Seppo

Tämä vuorolista on sekä uimahallilla NurKun kaapissa että www.nurku.net sivulla.

Muista hakea avaimet viimeistään lauantaina klo 18.45 mennessä.

Rajakaaren avain ja välinekaapin avain säilytetään uimahallilla NurKun kaapissa.

Muista palauttaa avaimet NurKun kaappiin tai seuraavaksi vuorossa olevalle valmentajalle.